

# ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Τρίτη 28/04/2026, ώρα 18:00  
Αστυνομία Λέσβου



ΑΓΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ❤️ ΠΡΟΣΕΧΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης

# ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Τρίτη 28/04/2026, ώρα 18:00

Αστυνομία Λέσβου

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

18:00 Προσέλευση κοινού – Καλωσόρισμα

18:20 - 18:30 Χαιρετισμοί

Ευστρατία Κουλαγίνη Σκούρα, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Λέσβου  
Γεώργιος Πατούλης, Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ & Πρόεδρος Ι.Σ.Α.

18:30 - 19:15 Επιστημονική Ομιλία

«Παχυσαρκία: Ο ύπουλος κίνδυνος για την Υγεία και Γενικές Αρχές  
Αντιμετώπισής της»

Ιορδάνης Καπάνταης, (MD, Γενικός /Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Β' ΠΙ Αγίας  
Παρασκευής/ΚΥ Καλλονής Λέσβου, SCOPE Certified by W.O.F., Μετεκπαιδευτής  
στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική  
Συμβουλές για Υγιεινή Διατροφή

Δημήτριος Κλαδίτης, Διατροφολόγος – Διαιτολόγος

Θα πραγματοποιηθούν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις:

(εξέταση σακχάρου & χοληστερίνης, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, λιπομέτρηση)

ΑΓΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ❤️ ΠΡΟΣΕΧΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



HELLENIC  
MEDICAL  
ASSOCIATION  
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης