

ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Πέμπτη 30/04/2026, ώρα 18:00
Μόρια Λέσβου



ΑΓΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ❤️ ΠΡΟΣΕΧΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης

ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Πέμπτη 30/04/2026, ώρα 18:00

Μόρια Λέσβου

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

18:00 Προσέλευση κοινού – Καλωσόρισμα

18:20 - 18:30 Χαιρετισμοί

Μιχάλης Πολυπαθέλλης, Ειδικός συνεργάτης του Περιφερειάρχη Β. Αιγαίου
Γεώργιος Πατούλης, Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ & Πρόεδρος Ι.Σ.Α.

18:30 - 19:15 Επιστημονική Ομιλία

«Παχυσαρκία: Ο ύπουλος κίνδυνος για την Υγεία και Γενικές Αρχές
Αντιμετώπισής της»

Σταυρούλα Ψαχνά, MD, Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, MSc στα Μεταβολικά
Νοσήματα των Οστών, SCOPE Certified by W.O.F.

Συμβουλές για Υγιεινή Διατροφή

Δημήτριος Κλαδίτης, Διατροφολόγος – Διαιτολόγος

Θα πραγματοποιηθούν ΔΩΡΕΑΝ εξετάσεις:

(εξέταση σακχάρου & χοληστερίνης, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, λιπομέτρηση)

ΑΓΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ❤️ ΠΡΟΣΕΧΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης